



Aged and disability services – Arabic

خدمات المسنين وذوي الإعاقة

برنامج الوجبات المجتمعية

نقدم لكم وجبات لذيذة وصحية في المنزل من خلال برنامج توصيل الوجبات أو في بيئة شبيهة ببيئة المقاهي في عدد من مراكز الجواز التابعة للبلدية. وهناك سلسلة عريضة من الوجبات اللذيذة كي تختاروها من لأحة الطعام الشهرية.

الرسوم

إن تكاليف الخدمات مدعومة وتُحسب وفق مستوى دخلك وسيتم شرح بنية الرسوم أثناء إجراء تقييمك.

كيف تتقدم بالطلب

للاستفسار أو التقدم بطلب للخدمات يمكنك الإتصال مباشرة بخدمات المسنين وذوي الإعاقة أو يمكنك أن تطلب من أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء أو العاملين في المجال الصحي أو من منظمة مجتمعية إحالتك إلى هذه الخدمات.

لمزيد من المعلومات عن هذه الخدمات، الرجاء الإتصال بالمجلس البلدي على الرقم 9243 8888، أو زيارة موقعنا الآتي على الشبكة: mvcc.vic.gov.au

العناية المنزلية

المساعدة داخل المنزل لدعم المواطنين من أجل الحفاظ على بيئة منزلية آمنة وصحية، ويتم تحديد المهام الضرورية المطلوبة أثناء القيام بتقييم أوضاعك.

العناية الشخصية

تُقدّم المساعدة حسب الحاجة في مجال الإستحمام والعناية بالهندام وإرتداء الملابس والنظافة الشخصية، المساعدة في التسوق - إما مع مرافق أو نيابة عنك - ويمكننا أيضاً ترتيب المساعدة للذهاب إلى المواعيد الطبية.

العناية البديلة المؤقتة

يُقدّم الدعم لمقدمي العناية لإعطائهم فرصة من العناء ومسؤوليات العناية بشخص آخر. وتهدف هذه الخدمة إلى تشجيع المشاركة وتحفيز الأنشطة البدنية وزيادة التفاعل الإجتماعي للأشخاص الذين تعتنون بهم.

الصيانة المنزلية

المساعدة في الصيانة من أجل منزل آمن وسليم يسهل استعماله. تشمل الخدمات تركيب أجهزة السلامة والقيام بأعمال الصيانة العامة الصغيرة وإجراء التعديلات.

الخدمات داخل المنزل والداعمة لكبار السن وذوي الإعاقة.

يقدم مجلس موني فالي البلدي سلسلة واسعة من خدمات الدعم المنزلية والمجتمعية لمساعدة كبار السن وذوي الإعاقة أو لمقدم العناية الأساسي لتمكينهم من البقاء على تواصل وفي بيئة آمنة وناشطين في منازلهم وضمن إطار المجتمع.

وقبل الشروع بتقديم هذه الخدمات، يجب إجراء تقييم لتحديد الإحتياجات والأولويات. وتشمل الخدمات البرامج الآتية:

برامج التقدم في السن بصحة جيدة

سلسلة من البرامج والأنشطة للمساعدة في الحفاظ على الصحة البدنية والنفسية أو الأوضاع الإجتماعية وتمتينها، وتشمل البرامج صفوف التمارين البدنية والأنشطة الجماعية والنزهات.

النقل المجتمعي

وسائط نقل بأسعار مهاودة ومن بابك إلى الموقع المطلوب ويقدم المساعدة للإنتقال إلى أنشطة التقدم في السن الصحية، والمراكز المجتمعية، والمكتبات العامة ومراكز التسوق.



• **مركز بيرنلي جريفيث المجتمعي**
Park Drive, East Keilor

• **مركز الجوار في كالاواي أفنيو**
5 Kellaway Avenue
Moonee Ponds

• **مركز نانسي كيرشنر للجوار**
Doyle Street
Avondale Heights

• **مركز الجوار في نيدري**
3-15 Matthews Avenue, Niddrie

لمزيد من المعلومات حول هذه الخدمات،
الرجاء الإتصال بالمجلس البلدي على
الرقم 9243 8888، أو زيارة موقعنا على
الشبكة mvcc.vic.gov.au

رزمات العناية المنزلية

تصمّم رزمات العناية المنزلية حسب
الحاجة الفردية للواهنين والضعفاء من كبار
السن الذين يسكنون في منازلهم الخاصة
ويحتاجون إلى مستوى مرتفع من الدعم.
وتدار هذه الخدمات من قِبَل خدمة تقييم
العناية بالمسن (تُعرف بخدمة ACAS).
لمزيد من المعلومات إتصلوا بالرقم
8387 2129.

سقيفة الرجال في موني فالي

إنها ورشات عمل مجهزة بكل المعدات
وتوفر الفرص للرجال كي يطوروا سلسلة
واسعة من المهارات التقنية في بيئة
داعمة وإجتماعية الطابع.

مراكز الجوار

يوجد لدى البلدية خمسة من مراكز الجوار
التي تقدّم متنوع من الأنشطة والبرامج
الإجتماعية والترفيهية والتعليمية. أما
المراكز فهي:

• **مركز الجوار في أسكوت فالي**
تقاطع Union Road
Munro Street g

خدمات الدعم الأخرى والبرامج

تواصل ذوي الإعاقة

تشمل الخدمات مشروع إعادة شحن
آلة السكوتر وكُرسي العجلات كهربائي
التشغيل، أنظمة المساعدة السمعية
في المباني الحكومية ووسائل النقل
المجتمعية التي يمكن أن تحمل كرسي
العجلات.

الإستشارة والتوجيه والعمل الإجتماعي
يمكنك استعمال خدمات مجانية وسرية
إذا كنت بحاجة للدعم بخصوص القضايا
الشخصية.

سجل السلامة المجتمعية

تُدبر البلدية بالتعاون مع شرطة فكتوريا
سجلاً لمساعدة كبار السن الذين يعانون
من الوهن والذين هم نظراً لضعف
صحتهم قد يكونون عرضة للمخاطر وكذا
الأمر بالنسبة لذوي الإعاقة. ويقوم هذا
السجل بإجراء مكالمات هاتفية دورية معك
لرصد ومراقبة سلامتك وأوضاعك خلال
حدوث الطوارئ وما شابه.

Moonee Valley Language Line

عربي	Arabic	9280 0738	Ελληνικά	Greek	9280 0741	Español	Spanish	9280 0744
中文	Cantonese	9280 0739	Italiano	Italian	9280 0742	Türkçe	Turkish	9280 0745
Hrvatski	Croatian	9280 0740	Somali	Somali	9280 0743	Việt-ngữ	Vietnamese	9280 0746

All other languages 9280 0747

National Relay Service 133 677 or iprelay.com.au

9243 8888

mvcc.vic.gov.au

